

*Sambucus nigra* L.

92 Exemplares no Parque



Família

Viburnaceae

Nome Comum

sabugueiro, sabugueiro-negro, sabugo, rosa-de-bem-fazer, galacrista, canineiro, flor-de-sabugueiro (/glossary/278)

Origem

Europa, Ásia e norte de África.

Tipo de Origem

autóctone (/glossary/142)

Autor

L.

## Descrição

(/glossary/104)

Arbusto (/glossary/104) ou pequena árvore, (/glossary/137) com 2 a 5 m, vezes até 10 m de altura, caducifolia, com copa (/glossary/186) arredondada e muito densa. Caule (/glossary/173) com casca (/glossary/171) cinzento-acastanhada, verrugosa, ramos fracos e quebradiços, com medula branca. Folhas são compostas imparipinuladas, com 5 a 7 folíolos oval-lanceolados (/glossary/389) compridos e serrados, quase sésseis, pontiagudos.

(/glossary/441) Flores pequenas, branco-amareladas, muito cheirosas, dispostas em corimbos planas, com 5 raios principais; possuem 5 pétalas, 5 sépalas e 5 estames com anteras amarelas, 3 carpelos e estigmas sésseis. O fruto é uma baga (/glossary/146) preto-violácea, com 3 a 4 sementes.

## Tipo de Reprodução

hermafrodita (/glossary/315)

## Forma de Vida

arbusto (/glossary/104)

## Ínicio de Floração

março

## Fim de Floração

junho

## Tipo de Fruto

baga (/glossary/146)

## Consistência do Fruto

carnudo (/glossary/168)

## Maturação do Fruto

agosto

## Perenidade

caducifólia

## Inflorescência

corimbo

(inflorescência tipo cacho, na qual as flores, devido ao desigual comprimento dos eixos (os inferiores muito mais longos), se situam mais ou menos ao mesmo nível. O corimbo também ser simples ou composto.)

## Cor da Flor

branco

## Tipo de Folha

composta

(Folhas formadas por vários limbos parciais (os folíolos) separados entre si.)

## Inserção de Folha

oposta

(quando existem duas folhas em cada nó.)

## Margem da Folha

### serrada

(com dentes marginais agudos e próximos, como os de uma serra, dirigidos para o ápice da folha)

## Limbo da Folha

### lanceolado

(em forma de ferro de lança, mais largo no meio e estreitando gradualmente para as extremidades.)

## Habitat

Surge espontaneamente em galerias ripícolas, sebes e orlas sombrias e húmidas de bosques até 1200 metros.

## Observações

O sabugueiro é um arbusto (/glossary/104) silvestre ou de jardim, muito decorativo e de grande beleza em quase todas as estações do ano. As suas flores são uma fonte de alimentação para insectos e os seus frutos são muito procurados por diversas aves. As folhas inalam um cheiro intenso quando trituradas e sabor acídulo. (/glossary/108) Multiplica-se por sementes. A polpa do fruto tem substâncias que inibem a germinação das sementes, por isso quando se colhem os frutos deve-se limpar a polpa imediatamente. É uma espécie (/glossary/244) pouco exigente, gosta de locais frescos e húmidos.

Dizia-se que da sua madeira foi feita a Cruz do Calvário, e por esse motivo acreditava-se que dava azar cortar um tronco (/glossary/524) de sabugueiro.

## Aplicações

Recomendada para reumatismo, artrite, gota e dor ciática. Emoliente, (/glossary/230) bom laxante (/glossary/340) intestinal e sudorífico. Em casos de otites e sinusites, é recomendada a inalação de vapores da infusão de sabugueiro. As partes usadas são as flores, folhas e a parte interna do caule.

(/glossary/173) lenhoso, (/glossary/342) sempre (/glossary/484) secos anteriormente; a planta fresca pode ser tóxica. Os seus princípios activos taninos, alcalóides (sambucina), flavonóides, glicosídios e sais minerais (potássio), indicado como depurativo, diurético, (/glossary/220) para com a gripes, tosses e bronquite. A medula do sabugueiro é aproveitada na té microscópica e em experiências de física electrostática. A sua madeira é utilizada na confeção de instrumentos musicais. Com os frutos faz-se uma bebida alcoólica e certos fabricantes usam as flores para dar gosto de moscatel ao vinho comum. As bagas combinam também com preparação maçãs, guisados, pastéis, tortas e xaropes. É por vezes usado como aromatizador de compotas de frutas, saladas, pudins gelatinosos. Algumas pessoas mais antigas acreditam que o sabugueiro mantém as bruxas afastadas.

## Porte



Folha



Flor



Fruto



Tronco

