

# *Camellia sinensis* Kuntze

2 Exemplares no Parque



Família

Theaceae

Nome Comum

planta-do-chá

Origem

Ásia oriental (China, Taiwan, Tailândia, Tibete, Coreia, Índia, Vietnam, Laos, Nepal, Japão, Botão, Austrália, Sri Lanka, Cambodja, Fiji)

Tipo de Origem

alóctone (/glossary/116)

Autor

Kuntze

## Descrição

A *Camellia sinensis* vulgarmente conhecida como **planta-do-chá**, é um arbusto (/glossary/104) ou pequena árvore (/glossary/137) de folhagem (/glossary/282) persistente (/glossary/426) que pode atingir 1 a 6 m de altura. Apresenta um tronco (/glossary/524) ereto (/glossary/236) e uma casca (/glossary/171) que varia entre o cinzento e o castanho-claro e os seus ramos são, geralmente, desprovidos de pêlos. As folhas são simples, (/glossary/484) alternas, apresentam forma lanceolada a elíptica, de margens serrilhadas cor verde-escura (/glossary/484) na página (/glossary/394) superior e verde clara (/glossary/484) na página (/glossary/394) inferior. As folhas jovens são escassamente peludas e tornam-se desprovidas de pêlos (glabras) com a idade. As flores são solitárias ou agrupadas em cachos, em forma de taça perfumadas de cor branca, apresentando entre 7 a 8 pétalas tingidas de branco ou, muito raramente, de rosa. Possui numerosos estames amarelos. O fruto é uma cápsula (/glossary/166) lisa trilobada que se torna castanho-escuro quando madura, composto (/glossary/180) por três sementes arredondadas de formato cuneiforme. (/glossary/201)

## Tipo de Reprodução

hermafrodita (/glossary/315)

## Forma de Vida

árvore (/glossary/137)

## Ínicio de Floração

janeiro

## Fim de Floração

março

## Tipo de Fruto

cápsula (/glossary/166)

## Consistência do Fruto

seco

## Maturação do Fruto

setembro

## Perenidade

perenifólia

## Inflorescência

solitária

(diz-se de uma flor que está isolada, na axila da folha ou na extremidade do caule.)

## Cor da Flor

branco

## Tipo de Folha

simples

(Folha em que o limbo constitui uma superfície contínua.)

## Inserção de Folha

alterna

(quando existe uma folha em cada nó.)

## Margem da Folha

serrilhada

(serrado, com dentes muito pequenos.)

## Limbo da Folha

lanceolado

(em forma de ferro de lança, mais largo no meio e estreitando gradualmente para as extremidades.)

## Tendência Biogeográfica

Sub-Tropical (/glossary/498)

## Habitat

Zonas tropicais e subtropicais

## Observações

Contrariamente a outras espécies de camélias, a *C.sinensis* é tolerante ao calor e à seca, podendo crescer facilmente quando exposto a sol direto e intenso, mas privilegia temperaturas moderadas e solos ricos em matéria orgânica, húmidos e de pH ácido (pH=6). Para além disso, é uma planta que cresce lentamente e que não exige manutenção constante.

De elevada importância na cultura tradicional japonesa, a “Cerimónia do Chá” está fortemente associada ao ato de beber chá e, em simultâneo, à prática da meditação. Esta cerimónia estabelece quatro princípios básicos: entre eles, a harmonia com a natureza, o respeito e gratidão, a pureza e, fim, a tranquilidade e atenção. O mestre japonês fundador deste ritual estabeleceu um conjunto de ensinamentos que ainda persistem até aos dias de hoje e que constituem um importante valor milenar.

## Aplicações

A espécie (/glossary/244) *C.sinensis* é utilizada, desde há centenas de anos para fins medicinais, apresentando um perfil farmacológico variado, nomeadamente, ação antioxidante, proteção a nível cardiovascular e de diminuição do colesterol, propriedades anticancerígenas e antifúngicas, adstringente, (/glossary/112) diurético, (/glossary/220) expetorante, (/glossary/267) digestivo, anti-inflamatório e analgésico. Associada a uma cultura milenar, esta planta é tradicionalmente usada para a produção de

Porte

Folha



Flor



Fruto



Tronco